



OBALNE LEKARNE KOPER

GALENSKI LABORATORIJ

OIC - Hrpelje 14 C, Kozina

ODVAJALNI ČAJ



120 g
zdravilnega čaja

SESTAVA

100 g Odvajalnega čaja vsebuje: 46.0 g listov sene (Sennae folium), 4.6 g skorje krhlike (Frangulae cortex), 9.2 g listov breze (Betulae folium), 9.2 g zeli preslice (Equiseti herba), 9.2 g korenin sladkega korena (Liquiritiae radix), 9.2 g korenik plazeče pirnice (Graminis rhizoma), 9.2 g korenin gladeža (Ononidis radix), 3.5 g kumine (Carvi fructus).

DELOVANJE

Čaj deluje odvajalno zaradi vsebnosti antrakinonskih glikozidov sene in krhlike. Eterično olje kumine blaži krče, ki nastanejo pri odvajanju.

Uporablja se ga pri občasnem zaprtju, ki lahko nastopi pri spremembi okolja ali hrane, daljšem ležanju, sedečem delu, ali pomanjkljivem gibanju.

PRIPRAVA

1 čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (200 ml), premešajte, pokrito pustite stati 15 minut in precedite. Skodelico čaja spijte po potrebi 1-krat dnevno. Običajno zadostuje, če spijete čaj 2 do 3-krat tedensko.

OPOZORILO

Odvajalni čaj je namenjen lajšanju težav pri kratkotrajni zaprtosti (7 - 14 dni), ki jih ni mogoče odpraviti z uravnoteženo prehrano ali izdelki z vlakninami. Daljša uporaba odvajal lahko zveča lenobnost črevesja, poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu in povzroči spremembe na sluznici debelega črevesa ter poslabša težave z zaprtjem. Odvajalni učinek običajno nastopi v 8 do 12 urah.

Odvajalni čaj ni primeren za otroke, mlajše od 12 let, nosečnice in doječe matere.

SHRANJEVANJE

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, na suhem mestu, **nedosegljivo otrokom!** Odvajalni čaj je galenski izdelek, ki se izdaja brez recepta v lekarnah.

